

Leite materno	Local de conservação	Prazos de conservação
Descongela-mento do leite	Conservado no frigorífico	Aprox. 24 horas a 4 °C
	A temperatura ambiente, alimentar de seguida	
	Se tiver de ser rápido: descongele o leite, passando o recipiente com leite materno por água corrente fria ou morna (máx. 37 °C), utilizar de seguida.	

Atenção! O leite materno **não pode ser descongelado no micro-ondas**, uma vez que se perdem os preciosos nutrientes e podem ocorrer danos materiais no saco (perigo de explosão). Devido a um aquecimento não uniforme existe perigo de queimadura!

- O leite descongelado, aquecido ou que não tenha sido dado ao bebé, não pode voltar a ser congelado e deve ser eliminado.
- Se, num período de 24 horas, bombear várias vezes leite, o leite acabado de bombear pode ser adicionado ao leite materno já congelado.
Nota: A temperatura tem de ser idêntica (frio com frio). Por isso, o leite acabado de bombear tem de se deixar arrefecer primeiro, antes de se adicionar ao leite já congelado.
- Para instruções precisas sobre o armazenamento mais prolongado do leite, dirija-se ao centro de aconselhamento sobre a amamentação, à sua parteira, ao seu médico ou farmacêutico.

Consumo

- Se necessário, descongele o leite materno (ver tabela acima).
- Abra o fecho zip do saco de conservação para leite materno NUK com cuidado.
- Introduza o conteúdo do leite materno num biberão, p. ex. um biberão NUK. O saco de conservação para leite materno NUK não é adequado para a alimentação direta a partir do mesmo.
- Antes de dar o leite ao bebé, agite-o ligeiramente para que o leite e a respetiva gordura voltem a ficar bem misturados.
- Aqueça o biberão com o leite materno, p. ex. no aquecedor de comida para bebé NUK.
- Verifique a temperatura antes de dar o leite ao seu bebé.

Guarde a morada, a referência e o lote para referência futura.

NL NUK bewaarzakje voor moedermelk

Met het NUK bewaarzakje voor moedermelk heeft u voor een product gekozen dat ideaal is voor het bewaren en invriezen van moedermelk.

Veiligheidsaanwijzingen

2 Opgelet: NUK bewaarzakjes voor moedermelk zijn bestemd voor **eenmalig gebruik**. Hergebruik wordt om hygiënische redenen niet aanbevolen en kan materiaalschade tot gevolg hebben.

- Bij de omgang met moedermelk is hygiëne bijzonder belangrijk. Neem daarom alle aanwijzingen in deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig in acht.
- Gebruik het product uitsluitend voor het hier beschreven doel.

Toepassing

NUK bewaarzakjes voor moedermelk zijn hygiënisch vervaardigd en daarom direct te gebruiken. Zij hoeven voor het gebruik niet te worden gereinigd.

- Gebruik het zakje niet wanneer er beschadigingen aan het product of de zakjesverpakking zichtbaar zijn.
- Vermeld **voor** het vullen in het hiervoor bestemde tekstveld **naam, datum en tijd**, waarop u heeft afgekolfd.
- Verwijder de originele sluiting op de geperforeerde lijn.
- Open de dubbele druksluiting door deze voorzichtig aan de lippen uit elkaar te trekken.
- Vul het zakje met moedermelk. Vul het zakje niet boven 180 ml omdat de moedermelk bij het invriezen uitzet. Lees de gevulde melkhoeveelheid af van de schaal en onthoud deze tot het zakje gesloten is. Let erop dat de bodem van het zakje helemaal is uitgevouwen en het zakje niet kreukt. De schaal van het zakje is niet zo nauwkeurig als die van een fles. De schaalwaarde van het zakje moet slechts als richtwaarde worden beschouwd.
- Druk de lucht er voorzichtig uit en sluit de druksluiting af door de beide delen met duim en wijsvinger naar elkaar toe te drukken.
- Voor de veiligheid trekt u de druksluiting nog eenmaal tussen duim en wijsvinger door om ervoor te zorgen dat deze overal luchtdicht gesloten is.
- Verwijder eventuele melkresten aan de buitenkant van het zakje.
- Noteer nu de afgelezen melkhoeveelheid op het daarvoor bestemde tekstlabel (veld "Volume").

Bewaren/Ontdooien

De moedermelk kan in het bewaarzakje voor moedermelk worden gekoeld, ingevroren en ontdooid.

Let hiertoe in elk geval op de volgende aanwijzingen voor de omgang met moedermelk:

Moedermelk	Bewaarplaats	Bewaartermijnen
Vers afgekolfd	Bij ruimtemtemperatuur	niet bij ruimtemtemperatuur laten staan
	Koelkast (niet in de deur)	72 uur op 4 °C
	Diepvriesvak van de koelkast	2 weken
	Diepvriestist/-kast	6 maanden op –18 °C
Ontdooid ongeopend	Koelkast (niet in de deur)	24 uur op 4 °C
Ontdooid geopend	Koelkast (niet in de deur)	12 uur op 4 °C
Ontdooien van de melk	Behoeftzaam in de koelkast	ca. 24 uur op 4 °C
	Op ruimtemtemperatuur, dan direct toedienen	
	Wanneer het snel moet gaan: het zakje met moedermelk onder koud stromend water of lauwwarm water (max. 37 °C) ontdooien, dan direct toedienen.	

Opgelet! Moedermelk mag **niet in de magnetron** worden ontdooid omdat anders waardevolle ingrediënten vernield kunnen worden en er materiaalschade aan het zakje kan optreden (explosiegevaar). Door ongelijkmatig verhitten bestaat verbrandingsgevaar!

- Ontdoide, verwarmde of niet toegediende melk mag niet opnieuw worden ingevroren maar moet worden weggegooid.
- Wanneer u binnen 24 uur meerdere keren melk afkolft, kan de vers afgekolfde melk aan de reeds gekoelde melk worden toegevoegd.
Aanwijzing: De temperatuur moet gelijk zijn (koud op koud). Daarom moet de vers afgekolfde melk eerst worden gekoeld voordat deze bij de reeds gekoelde melk wordt gevoegd.
- Precieze aanwijzingen over langdurige bewaring, kunt u vragen aan uw lactatiekundige, verloskundige, arts of apotheker.

Voeden

- Ontdooi de moedermelk indien gewenst (zie bovenstaande tabel).
- Open de druksluiting van het NUK bewaarzakje voor moedermelk voorzichtig.
- Vul de inhoud voor het voeden van uw baby in een babyflesje, bijv. in een NUK babyflesje. Het NUK bewaarzakje voor moedermelk is niet geschikt voor rechtstreeks voeden uit het zakje.
- Voor het voeden moet de melk lichtjes worden geschud om melk en melkvet weer goed te mengen.

- Verwarm het babyflesje met de moedermelk, bijv. in de NUK babyvoedingverwarmer.
- Controleer de temperatuur voordat u de melk aan de baby toedient.

Bewaar voor het geval van klachten het adres, artikelnummer en batchnummer.

GR Σακουλάκια φύλαξης μητρικού γάλακτος NUK

Με τα σακουλάκια φύλαξης μητρικού γάλακτος NUK αποκτήσατε ένα προϊόν, το οποίο είναι κατάλληλο για τη διατήρηση και την κατάψυξη του μητρικού γάλακτος.

Υποδείξεις ασφάλειας

2 Προσοχή: Τα σακουλάκια φύλαξης μητρικού γάλακτος NUK είναι κατάλληλα για μία **μόνο χρήση**. Η επαναλαμβανόμενη χρήση δεν συνιστάται για λόγους υγιεινής και θα μπορούσε να οδηγήσει σε φθορά του υλικού.

- Η υγιεινή έχει εξέχουσα σημασία στη διαχείριση του μητρικού γάλακτος. Ως εκ τούτου, λάβετε σοβαρά υπόψη σας όλες τις υποδείξεις μέσα στις οδηγίες αυτές.
- Χρησιμοποιείτε το προϊόν αποκλειστικά και μόνο για τον σκοπό που αναφέρεται εδώ.

Χρήση

Τα σακουλάκια φύλαξης μητρικού γάλακτος NUK έχουν κατασκευαστεί με γνώμονα την υγιεινή και ως εκ τούτου μπορούν να χρησιμοποιηθούν άμεσα. Δεν χρειάζεται να καθαριστούν πριν από τη χρήση.

- Απαγορεύεται η χρήση σε περίπτωση που υπάρχουν ίχνη βλάβης ή φθοράς είτε στη συσκευασία ή στο ίδιο το προϊόν.
- Πριν** από την πλήρωση σημειώστε στο προβλεπόμενο πεδίο ετικέτας της σακούλας το **όνομα, την ημερομηνία και την ώρα**, κατά την οποία πραγματοποιήσατε την άντληση.
- Απομακρύνετε την σφραγίδα γνησιότητας στη διάτρητη γραμμή.
- Ανοίξτε τη διπλή διάταξη κλεισίματος με πίεση, τραβώντας προσεκτικά τους αμφιδέτες μακριά τον έναν από τον άλλο.
- Γεμίστε το σακουλάκι με μητρικό γάλα. Μην γεμίζετε το σακουλάκι με περισσότερα από 180 ml, διότι το μητρικό γάλα διατελλεται όταν καταψύχεται. Διαβάστε την ποσότητα γάλακτος στην κλίμακα και λάβετέ την υπόψη σας, έως ότου το σακουλάκι κλείσει. Παρακαλούμε λάβετε υπόψη σας ότι ο πάτος του πρέπει να ξετυλιχθεί πλήρως και ότι το σακουλάκι δεν πρέπει να σχηματίζει πτυχώσεις. Η κλίμακα στο σακουλάκι δεν αντιστοιχεί στην ακρίβεια ενός μπιπιτερό. Οι τιμές κλίμακας στο σακουλάκι χρησιμεύουν απλά ως κατευθυντήριες τιμές.
- Αφαιρέστε τον αέρα πιέζοντας προσεκτικά και κλείστε τη διάταξη κλεισίματος με πίεση, πιέζοντας με τον αντίχειρα και το δαίκτη της σας στα δύο μέρη.
- Για τη δική σας ασφάλεια, πιέστε τη διάταξη κλεισίματος με πίεση με τον αντίχειρα και το δαίκτη, για να βεβαιωθείτε ότι το κλείσιμο είναι αεροστεγές σε όλα τα σημεία.
- Απομακρύνετε τα κατάλοιπα γάλακτος που μπορεί να υπάρχουν από την εξωτερική πλευρά της σακούλας.
- Σημειώστε την ποσότητα γάλακτος που αναγνώσατε στο προβλεπόμενο πεδίο ετικέτας (πεδίο «Volume»).

Αποθήκευση/ απόψυξη

Το μητρικό γάλα μπορεί να ψυχθεί, να καταψυχθεί και να αποψυχθεί μέσα στο σακουλάκι φύλαξης μητρικού γάλακτος NUK.

Για το σκοπό αυτό, λαμβάνετε οπωσδήποτε υπόψη τις παρακάτω υποδείξεις που αφορούν στη διαχείριση του μητρικού γάλακτος.

Μητρικό γάλα	Τόπος διατήρησης	Προθεσμίες φύλαξης
Φρέσκο αναρροφημένο γάλα	Σε θερμοκρασία δωματίου	απαγορεύεται η παραμονή του σε θερμοκρασία δωματίου
	Ψυγείο (όχι στην πόρτα)	72 ώρες στους 4 °C
	Κατάψυξη ψυγείου	2 εβδομάδες
	Καταψύκτης	6 μήνες στους –18 °C
Αποψυγμένο κλειστό	Ψυγείο (όχι στην πόρτα)	24 ώρες στους 4 °C
Αποψυγμένο ανοιχτό	Ψυγείο (όχι στην πόρτα)	12 ώρες στους 4 °C
Απόψυξη του γάλακτος	Σταδιακά στο ψυγείο	Περ. 24 ώρες στους 4 °C
	Σε θερμοκρασία δωματίου, με άμεσο τάισμα	
	Όταν βιάζεστε: τοποθετήστε το δοχείο με το μητρικό γάλα κάτω από κρύο ή χλιαρό νερό (μέν. 37 °C), εν συνέχεια χρησιμοποιήστε το άμεσα.	

Προσοχή! Το μητρικό γάλα **δεν επιτρέπεται να αποψύχεται μέσα σε φούρνο μικροκυμάτων**, διότι στην περίπτωση αυτή καταστρέφονται πολύτιμα θρεπτικά συστατικά του γάλακτος και ενδέχεται να προκληθούν φθορές υλικού στο σακουλάκι (κίνδυνος έκρηξης). Υπάρχει κίνδυνος εγκαύματος εξαιτίας ανομοιόμορφης υπερθέρμανσης!

- Γάλα που έχει αποψυχθεί, θερμανθεί και δεν έχει καταναλωθεί, δεν επιτρέπεται να επαναψυχθεί αλλά πρέπει να αποσυρθεί.
- Εάν κάποτε περισσότερες φορές αναρρόφηση μητρικού γάλακτος εντός 24 ωρών, μπορείτε να προσθέσετε το φρέσκο αναρροφημένο γάλα στο ήδη κρύο μητρικό γάλα.
- Υπόδειξη: Η θερμοκρασία θα πρέπει να είναι ίδια (κρύο σε κρύο). Συνεπώς το φρέσκο αναρροφημένο γάλα πρέπει να κρύνει πρώτα, και μετά να προστεθεί στο ήδη κρύο γάλα.
- Ακριβείς υποδείξεις για τη μακροπρόθεσμη διατήρηση μπορείτε να λάβετε από τη σύμβουλο θηλασμού, τη μαία σας, τον ιατρό τον φαρμακοποιό σας.

Τάισμα

- Αν χρειαστεί, αποψύξτε το μητρικό γάλα (βλέπε παραπάνω πίνακα).
- Ανοίξτε τη διάταξη κλεισίματος από το σακουλάκι φύλαξης μητρικού γάλακτος NUK προσεκτικά.
- Γεμίστε ένα μπιπιτερό, π.χ. μπιπιτερό NUK, με το περιεχόμενο από το σακουλάκι, για να ταισέτε το μωρό σας. Το σακουλάκι φύλαξης μητρικού γάλακτος NUK δεν είναι κατάλληλο για απευθείας τάισμα από το σακουλάκι.
- Πριν το τάισμα, το γάλα θα πρέπει να ανακινείται καλά, έτσι ώστε να αναμειγνύονται καλά το γάλα και τα λιπαρά του γάλακτος.
- Θερμάνετε το μπιπιτερό που έχει γεμίσει με μητρικό γάλα, π.χ. μέσα σε θερμαντήρα βρεφικών τροφών NUK.
- Ελέγχετε πάντα τη θερμοκρασία της τροφής πριν από το τάισμα.

Παρακαλούμε κρατήστε διεύθυνση, κωδικό είδους και αριθμό παρτίδας για πιθανή μελλοντική αναφορά.

PL Woreczki do przechowywania mleka matki NUK

Woreczki do przechowywania mleka matki NUK nadają się idealnie do przechowywania i zamrażania odcigniętego mleka matki.

Zasady bezpieczeństwa

2 Uwaga: Woreczki do przechowywania mleka matki są przeznaczone do jednorazowego użytku. **Ich wielokrotne stosowanie nie jest zalecane** i może spowodować uszkodzenie materiału.

- Przy odciąganiu i przechowywaniu mleka matki szczególnie ważne jest przestrzeganie zasad higieny. W związku z tym należy ze szczególną starannością przestrzegać informacji podanych w niniejszej instrukcji.
- Produkt należy stosować wyłącznie w podanym tu celu.

Zastosowanie

Woreczki na mleko matki NUK są higienicznie czyste i gotowe do natychmiastowego użytku. Nie muszą być myte przed użyciem.

- Nie używać woreczka w razie stwierdzenia uszkodzeń produktu lub opakowania woreczków.
- Przed **napełnieniem** woreczka należy go podpisać w przewidzianym do tego miejscu **nazwiskiem, datą i godziną**, o której został odcignięty pokarm.
- Usunąć naklejkę kontrolną informującą o oryginalnym zamknięciu woreczka, która umieszczona jest na perforowanej linii.
- Otworzyć podwójne szczelne zamknięcie, lekko pociągając za końce.
- Napełnić woreczek odcigniętym pokarmem. Nie wlewać do woreczka więcej niż 180 ml pokarmu, ponieważ podczas zamarzania zwiększa on swoją objętość. Odczytać właną ilość mleka na podziale i zapamiętać ją do chwili zamknięcia woreczka. Zwrócić uwagę, czy dno woreczka jest dokładnie rozwinięte i woreczek nie jest pomarszczony. Podziałka woreczka nie oddaje dokładnie zawartości butelki. Wartości podziałki woreczka należy rozumieć tylko jako wartości orientacyjne.
- Delikatnie wycisnąć powietrze z woreczka i zamknąć szczelne zamknięcie, dociskając do siebie obie części za pomocą kciuka i palca wskazującego.
- Ze względów bezpieczeństwa należy jeszcze raz przeciągnąć zamknięcie woreczka między kciukiem a palcem wskazującym, aby upewnić się, że wszystko jest szczelnie zamknięte.
- Usunąć ewentualne resztki pokarmu na zewnątrz woreczka.
- Zapisać odczytaną ilość mleka w polu opisu (pole „Volume”).

Przechowywanie/rozmarzanie

Pokarm można chłodzić, zamrażać i rozmrażać w woreczku do przechowywania mleka matki NUK.

Należy przy tym przestrzegać podanych poniżej zasad dotyczących obchodzenia się z odcigniętym mlekiem matki:

Pokarm	Miejsce przechowywania	Terminy przechowywania
Świeżo odcignięte	W temperaturze pokojowej	Nie przechowywać w temperaturze pokojowej
	Lodówka (nie w drzwiach)	72 godziny w temperaturze 4 °C
	Zamrażalnik w lodówce	2 tygodnie
	Zamrażarka	6 miesięcy w temperaturze -18 °C
Rozmrożone nieotwarte	Lodówka (nie w drzwiach)	24 godziny w temperaturze 4 °C
Rozmrożone otwarte	Lodówka (nie w drzwiach)	12 godzin w temperaturze 4 °C
Rozmarzanie mleka matki	Powoli w lodówce	Ok. 24 godziny w temperaturze 4 °C
	W temperaturze pokojowej, potem niezwłocznie karmić	
	Jeśli nie mamy dużo czasu: rozmrozić woreczek z pokarmem pod bieżącą zimną lub letnią wodą (maks. 37 °C), a potem niezwłocznie podać dziecku.	

Uwaga! Odcigniętego mleka matki nie wolno rozmrażać w **kuchence mikrofalowej**, ponieważ doprowadziłoby to do zniszczenia jego cennych składników i groziłoby uszkodzeniem materiału woreczka (niebezpieczeństwo wybuchu). Nierównomiernie ogrzewanie pokarmu grozi oparzeniami!

- Rozmrożonego, podgrzanego lub niewykorzystanego mleka nie wolno ponownie zamrażać, lecz należy go wylać.
- Jeżeli mleko matki jest odciągane kilka razy w ciągu 24 godzin, świeżo odcignięte mleko można dodawać do już schłodzonego mleka matki:
Wskazówka: Temperatura musi być taka sama (zimne do zimnego). Dlatego świeżo odcignięte mleko najpierw musi zostać schłodzone, zanim zostanie dodane do już schłodzonego mleka.
- Dokładnych informacji na temat przechowywania pokarmu przez dłuższy czas udzielają poradnie laktacyjne, położne, lekarze lub aptekarze.

Karmienie

- Jeśli zachodzi taka potrzeba, należy rozmrozić mleko matki (patrz tabela powyżej).
- Ostrożnie otworzyć zamknięcie woreczka do przechowywania mleka matki NUK.
- Przełać zawartość woreczka do butelki dla niemowląt, np. do butelki NUK. Woreczek do przechowywania mleka matki NUK nie nadaje się do bezpośredniego karmienia z woreczka.
- Przed karmieniem mleko należy lekko wstrząsnąć, aby doszło do ponownego wymieszania mleka i zawartego w nim tłuszczu.
- Podgrzać pokarm w butelce dla niemowląt, np. w podgrzewaczu NUK.
- Przed rozpoczęciem karmienia niemowlęcia należy sprawdzić temperaturę pokarmu.

Należy zachować adres dystrybutora, numer artykułu oraz numer serii na wypadek późniejszych kontaktów z producentem.

I Sacche per la conservazione del latte materno NUK

Le sacche per la conservazione del latte materno NUK sono ideali per la conservazione e il congelamento del latte materno.

Indicazioni di sicurezza

2 Attenzione: Le sacche per la conservazione del latte materno NUK **sono monouso**. Non si raccomanda il riutilizzo per ragioni di igiene e perché un riutilizzo potrebbe provocare danni al materiale.

- L'igiene è fondamentale quando si manipola il latte materno, per questo presta particolare attenzione alle istruzioni presenti in questo foglio informativo.
- Utilizza il prodotto solo per lo scopo qui illustrato.

Utilizzo

Le sacche per la conservazione del latte materno NUK sono sterilizzate e pronte per un utilizzo immediato; non necessitano di essere lavate prima dell'uso.

- Non utilizzare la sacca se il prodotto o la confezione sono danneggiati.
- Prima** di riempire le sacche, compila gli spazi disponibili con **nome, data e ora** in cui avete estratto il latte.
- Rimuovi il sigillo dalla linea perforata.
- Apri la doppia chiusura ermetica in maniera delicata.
- Riempì la sacca con il latte estratto. Non eccedere la quantità di 180 ml per sacca, in quanto il latte si espande quando congelato. Leggi la quantità di latte riempita sulla scala e ricordala fino a quando la sacca non viene chiusa. Fai in modo che il fondo della sacca sia completamente disteso e non presenti pieghe. La scala della sacca non ha la stessa precisione di un biberon. I valori della scala della sacca sono pertanto solo orientativi.
- Espelli delicatamente l'aria presente nella sacca e richiudi la doppia chiusura di sicurezza premendo con le dita.
- Verifica premendo sulla chiusura per il lungo che non siano rimaste aperture.
- Rimuovi qualsiasi residuo di latte presente all'esterno della sacca.
- Leggi la quantità di latte sulla scala e scrivila sullo spazio disponibile (campo "Volume").

Conservazione/Scongelamento

Il latte materno può essere conservato, congelato e scongelato nelle sacche per la conservazione del latte materno NUK.

AUS – AUSTRALIA Newell Australia Pty Ltd Level 3, 35 Dalmore Drive Scoresby VIC 3179 www.nuk.com.au BG – BULGARIA БЕБЕОЛИНО ООД ул. Христо Иванов Големия 9 1618 София ☎ +359 2 855 07 06 sales@bebolino.bg BiH – BOSNIA KARAKA PROMET D.O.O. Gospodarska zona Bilzanci BB 88260 Čitluk ☎ +387 36 642-347 info@karaka-promet.com CZ – CZECH REPUBLIK Mapa Spontex CE s.r.o. Prodašice 4 294 04 Dolní Bousov Česká republika www.nuk.cz info@nuk.cz D – DEUTSCHLAND MAPA GmbH Industriestraße 21-25 27404 Zeven nuk-info@mapa.de www.nuk.de E – SPAIN Mapa Spontex Ibérica – Newell Brands Cami de Can Ametller, 38 08195 Sant Cugat del Vallés, Barcelona España ☎ +34 93 292 49 49 Centralita EC – ECUADOR Hansacom S.A. V.E Estrada #509 y las Monjas Guayaquile ☎ +593 4 288-2160 RUC 0909090388001 ecuador-nuk@newellco.com F – FRANCE Allègre Puériculture 41 rue Edouard Martel 42 000 Saint Etienne France www.nuk.fr GB – GREAT BRITAIN Newell Brands UK Limited Halifax Avenue, Fradley Park Lichfield, Staffordshire, WS13 8SS United Kingdom www.nuk.co.uk GR – GREECE Φαρμαπο ΕΕ - Χ. Τζήμου & Σία Τ.Θ. 291 - Κολυμβάρι 57009 Θεσσαλονίκη ΕΛΛΑΔΑ ☎ 2310 751 525 info@nuk.gr	I – ITALY Eleven S.r.l. viale della Navigazione Interna 87/A 35027 Noventa Padovana (PD) Italia www.nuk.it Numero Verde: 800 978 619 Attivo da lunedì a venerdì dalle ore 9.00 alle ore 17.00	IRL – IRELAND Intrapharma Consumer Health Magna Business Park, Citywest Road Dublin 24 United Drug House ☎ +353 1 463 2424	NL – NETHERLANDS Allègre Puériculture 41 rue Edouard Martel 42 000 Saint Etienne France	NZ – NEW ZEALAND RUMINA NATURAL CARE Ltd. 9 Southgate Place, Henderson Auckland, 0612 ☎ 0800 333 006 www.nuk.net.nz	P – PORTUGAL Faes Farma Portugal, S.A. Rua Elias Garcia, 28 2700-327 Amadora • Portugal Linha de Apoio ao Cliente 800 910 112 (dias úteis das 9h00 às 18h00)	PE – PERU E.B. Pareja Lecaros S.A. Calle Los Negocios # 281 Urb Limatambo Surullo-Lima, Perú ☎ +51 1 611-8100, RUC 20100579228 DT Wilfredo Pimentel COCP 15393 peru-nuk@newellco.com	PL – POLAND Baby Land Dariusz Staniszewski al. Stanów Zjednoczonych 67/D/7 04-028 Warszawa biuro: ul. Trakt Brzeski 87B, 05-077 Warszawa ☎ 22 773 36 76 (78, 79, 81) www.nuk.pl	S – SWEDEN Pro Support AB Modiegatan 3 235 39 Vellinge ☎ +46 40 473010 info@prosupport.se
---	--	---	--	--	---	---	--	--

Latte Materno	Modalità di conservazione	Periodo di conservazione
Appena estratto	A temperatura ambiente Frigorifero (non nella porta) Frigorifero (scomparto Congelatore) Congelatore	Non lasciare a temperatura ambiente 72 ore a 4 °C 2 settimane 6 mesi a -18 °C
Scongelato, sigillato	Frigorifero (non nella porta)	24 ore a 4 °C
Scongelato, aperto	Frigorifero (non nella porta)	12 ore a 4 °C
Scongelamento	Graduale nel frigorifero A temperatura ambiente utilizzare appena terminato lo scongelamento Se si ha poco tempo, scongelare in acqua tiepida (max. 37 °C) e utilizzare immediatamente.	Circa 24 ore a 4 °C

Attenzione: Non utilizzare il microonde per lo scongelamento del latte materno, poiché causa la perdita di importanti nutrienti e può causare danni al materiale della sacca per la conservazione del latte (rischio di esplosione). Scaldare il latte in maniera impropria, può causare ustioni.

- Il latte scongelato, scaldato o inutilizzato deve essere smaltito e non ricongelato.
- Se estrai il latte più di una volta ogni 24 ore, il latte estratto in seguito, può essere aggiunto al latte precedentemente conservato in frigorifero.
Nota: La temperatura deve essere la stessa (freddo su freddo). Per questo motivo, il latte appena estratto deve raffreddarsi prima di poterlo aggiungere al latte già conservato.
- Consulta il medico, l'ostetrica o il farmacista di fiducia, per ulteriori informazioni sulla conservazione a lungo termine.

Svezzamento

- Scongela il latte materno, se necessario (consulta la tabella sopra).
- Apri con cura la chiusura di sicurezza presente sulla sacca per la conservazione del latte materno NUK.
- Per svezzare il tuo bambino, inserisci il contenuto in un biberon, ad esempio il NUK Biberon. Le sacche per la conservazione del latte materno NUK non sono adatte per lo svezzamento direttamente dalla sacca.
- Scuoti il biberon delicatamente prima dello svezzamento, in modo che il latte e la sua parte grassa, si rimescolino.
- Scalda il biberon e il latte, per esempio nello scaldabiberon NUK Thermo Express.
- Controlla la temperatura prima di dare il latte al bambino.

Per eventuali reclami in merito, comunica l'indirizzo, il numero dell'articolo e il numero di lotto.