

DONNER LE BIBERON. UN MOMENT D'AMOUR ET DE BONHEUR PARTAGÉ



Création du lien affectif entre la maman et le bébé

Amour, proximité, chaleur et un brin de magie. Telles sont les clés de la naissance du lien affectif maman-bébé. Le premier contact avec la peau après la naissance contribue fortement à la mise en place du lien parent-bébé. Ce contact intime et privilégié facilite l'allaitement en stimulant la production des hormones de la lactation, et aide par ailleurs à développer dès le début un « sentiment maternel » intense. Établir le lien maman-bébé implique également de comprendre les besoins du bébé, et de savoir réagir à son langage corporel, ses mimiques et ses sons. Ceci permettra de donner à son bébé un sentiment de confiance et de sécurité.

Renforcement du lien maman-bébé pendant l'allaitement au biberon !

Pour réunir les conditions nécessaires pour un lien affectif avec votre bébé pendant l'allaitement au biberon, il faut tenir compte d'un certain nombre d'aspects. Lorsque l'on donne le biberon à son bébé, il faut lui consacrer toute notre attention en le regardant et en le tenant contre soi. Afin de profiter de la tétée pour renforcer votre lien, il faut être aussi souvent que possible en contact de la peau de son bébé. Ainsi vous pourrez reconnaître les signaux de satiété de votre bébé et y réagir immédiatement. Un aspect important pour intensifier davantage le lien parent-bébé.

Savoir identifier les signaux du bébé quand il a faim – l'allaitement à la demande

Chaque bébé doit trouver son propre rythme entre faim et satiété. L'aspect important consiste à alimenter régulièrement le bébé tout en évitant les excès. Pour aider votre bébé, vous pouvez l'allaiter à la demande en prêtant attention à d'éventuels signaux de faim ou de satiété. Reconnaître ces signaux et y réagir vous permettront d'aider votre bébé à recevoir la quantité exacte de lait dont il a besoin et à éviter une prise de poids excessive. La plupart des bébés savent signaler qu'ils ont faim. Voici quelques exemples de signaux :

- Mouvement des yeux pendant le sommeil.
- Le bébé semble chercher quelque chose et effectue un mouvement succion. Par exemple, il suce ses doigts ou son drap.
- Le bébé est agité et remue plus que d'habitude les jambes et les bras.
- Mouvement fréquent des mains vers la bouche.
- Le bébé a une posture tendue, serre les poings ou fronce les sourcils.
- Sons doux et soupirs.

Plus vous reconnaitrez rapidement les signaux montrant que votre bébé a faim, mieux ce sera. Les pleurs du bébé sont un signal de faim très tardif. Le résultat dans ce cas : le bébé tète trop vite et risque d'avalier de l'air. Tous ces signaux n'impliquent cependant pas nécessairement que le bébé a faim. Une fois repu, votre bébé fera par exemple des pauses prolongées durant la tétée, prendra une posture détendue ou s'endormira.

Vous apprendrez au fil du temps à reconnaître et interpréter correctement les signaux de votre bébé, ce qui consolidera davantage votre lien parent-bébé.

Position adaptée pour nourrir le bébé au biberon :

- Tenez votre bébé légèrement incliné, de manière que sa tête repose dans votre coude et que vous puissiez vous regarder.
- Veillez à toujours tenir la tétine inclinée pour qu'elle soit constamment remplie de lait et que votre bébé n'aveale pas trop d'air
- Pendant ou après la tétée, laissez votre bébé un peu de temps pour roter et se débarrasser ainsi de l'air éventuellement avalé avec le lait.
- Comme dans le cas de l'allaitement au sein, changez de côté et tenez votre bébé en alternance sur le bras droit ou gauche pour le nourrir.



Conseil :

Afin de maintenir un contact physique pendant l'allaitement au biberon, évitez de nourrir votre bébé dans son transat ou dans son siège auto. L'allaitement est un moment de proximité.