

BİBERON İLE BESLEME HALİNDE BONDİNG, YANI RUHSAL BAĞ KURULMASI



Bonding – Sen ve bebeğin arasında kurulan duygusal bağ

Sevgi, yakınlık, sıcaklık ve biraz „sihir“ - bunlar bağ kurmanın bileşenleridir, yani sen ve bebeğin arasında duygusal bir bağ kurulması. Doğumdan hemen sonra gerçekleşen ilk cilt teması, ebeveyn-çocuk bağına güçlendirir. Bu samimi ve anlamlı teması, emzirme hormonlarının salınması yoluyla emzirmeyi destekler ve en başından itibaren güçlü bir „annelik duygusu“ oluşturur. Bonding, yani bağ kurma aynı zamanda bebeğini ve ihtiyaçlarını anlamayı öğrenmek ve vücut diline, yüz ifadelerine ve seslerine uygun şekilde tepki verebilmek anlamına da gelir. Böylelikle çocuğuna güven ve huzur vermiş oluyorsun.

Biberonla beslemede bağ kurulması – Bu mümkün!

Bebeğini biberonla beslerken birbirinize çok yakın olmanız için aklında bulundurmanız gereken birkaç nokta var. Biberonla beslemede de bebeğini göz teması ile vücuduna yakın tutarak, çocuğuna tüm dikkatini ver. Beslenme sırasında aranızdaki bağı derinleştirmek için, bebeğinle aranızdaki cilt temasını olabildiğince sık gerçekleştirmeye çalış. Bu şekilde, bebeğinin doyma sinyallerini tanıyabilir ve anında tepki verebilirsin - bu, ebeveyn-çocuk bağına daha da güçlendirmek için önemli bir özelliktir.

Bebeğinin belirtilerini doğru tanımak – İhtiyaca göre beslemek

Her çocuk kendi açlık ve tokluk ritmini geliştirmelidir. Bebeğini düzenli olarak beslemen, ancak aşırı beslememen önemlidir. Olası açlık ve tokluk sinyallerine dikkat ederek, bebeğini ihtiyacına göre besleyerek destekleyebilirsin. Bu sinyalleri tanımak ve gözlemlenmek, bebeğinin doğru miktarda süt tüketmesine ve aşırı kilo almasının önlenmesine yardımcı olacaktır. Bebeklerin çoğu, baştan itibaren acıktıklarında bunu belli ederler ve bunu örn. şöyle belli ederler:

- Uyarık gözlerini hareket ettirirler.
- Arama ve emme hareketleri yaparlar, örn. parmaklarını veya alıştıkları bez veya örtülerini emerler.
- Artan tepinme ve kol hareketleriyle, huzursuz olurlar.
- Ellerini daha sık ağzına götürürler.
- Gergin bir duruş sergilerler, yumrukları sıkırlar, kaşlarını çatırlar.
- Yumuşak sesler çıkarırlar ve iç çekme tutumu sergilerler.

Bebeğinin açlık sinyallerini ne kadar erken bilirsen, o kadar iyidir. Bebeğin ağlamaya başlarsa, bu çok geç bir açlık sinyalidir ve bu durumda bebeğin çok hızlı içecektir ve bu da hava yutmasına neden olur. Fakat: Tüm sinyaller otomatik olarak bebeğinin aç olduğunu anlamına gelmez. Bebeğinin doyunu da belli eder, örn. emme esnasında daha uzun molalar vererek, rahat bir duruş sergileyerek ve uykuya dalarak.

Zamanla bebeğinin sinyallerini anlamayı ve bunları doğru şekilde yorumlamayı öğrenirsin, bu da duygusal ebeveyn-çocuk bağına güçlendirir.

Doğru içme pozisyonu nasıl alınır:

- Bebeğini, başı dirseğinin kıvrımına gelecek ve göz teması kurulabilecek şekilde, hafif eğimli bir pozisyonda tut.
- Emziğin her zaman sütle dolu olması ve bebeğinin çok fazla hava yutmaması için, emziği daima eğik konumda tuttuğunu kontrol et.
- Bebeğine içerken veya sonrasında geçirmesi için biraz zaman ver, böylece sütle birlikte yutulan havayı dışarı çıkarabilir.
- Tıpkı doğal emzirmede olduğu gibi, taraf değiştir ve bebeğini dönüşümlü olarak sağ veya sol kolundan besle.



Yararlı bilgi:

Biberonla beslerken vücut temasının ihmal edilmemesi için, bebeğini bebek koltuğunda veya araba koltuğunda besleme - her zaman biraz yakınlık için zamanınız olmalıdır.