



*Für jede Mahlzeit  
das Richtige.*

Gesunde Babynahrung einfach zubereiten,  
aufbewahren und füttern.



*Das Leben verstehen.*

...„Bei uns kommt  
nur noch frisch  
auf den Tisch.“...

**Unsere Empfehlung für eine gesunde Entwicklung:  
viel Liebe und eine vitaminreiche Ernährung.**

Seit über 50 Jahren beschäftigen wir uns mit der Entwicklung von Kindern in den ersten Lebensjahren. Zusammen mit Hebammen, Ärzten und Eltern entwickeln wir Produkte, die Kinder in ihrer natürlichen Entwicklung unterstützen und Eltern den Alltag erleichtern. Gesunde Ernährung liegt uns dabei ganz besonders am Herzen, denn die Versorgung mit lebenswichtigen Nährstoffen und Vitaminen ist die beste Grundlage, um groß und stark zu werden.

In dieser Broschüre wollen wir Ihnen nicht nur zeigen, wie Sie frische und gesunde Babymahlzeiten ganz einfach selber zubereiten können, sondern auch, welche Produkte Ihnen beim Zubereiten, Aufbewahren und Füttern helfen. Also: an die Töpfe, fertig, los!



...„Dein Appetit aufs  
Leben ist riesengroß.  
Bleib so neugierig!“...

### Gesundes Essen zubereiten und aufbewahren: mit den NUK Fresh Foods Produkten.

Wenn es Zeit für die Beikost wird, fragen sich viele Mütter, wie das eigentlich geht. Frühestens mit dem 5. und spätestens mit dem 7. Lebensmonat wird empfohlen, den ersten Brei zu füttern. Am besten ist der Brei dabei genauso liebevoll und natürlich wie das Stillen – selbst gemacht. Verwenden Sie am besten nur frisches und vitaminreiches Gemüse und eine große Portion Geduld! Ihr Kind muss nämlich erst noch lernen, feste Nahrung von einem Löffel zu essen. Wenn Sie gleich ein bisschen mehr Gemüse schonend mit wenig Wasser vorkochen und sehr fein pürieren, können Sie es portionsweise einfrieren. Die NUK Gefrierform bietet Platz für neun kleinste Breiportionen, die sich problemlos einzeln entnehmen und für den nächsten Löffelversuch auftauen lassen.

Für breierprobte Kinder zaubern Sie mit dem NUK Pürierset im Handumdrehen köstliche Pürees: Einfach die nötigen Zutaten schonend weich kochen und in die Schale geben, mit dem Stampfer zerdrücken – und fertig ist die Babymahlzeit. Auch für unterwegs eignet sich das Pürierset optimal, z. B., um im Restaurant aus einem Teil Ihres Essens eine Mahlzeit für Ihr Kind zu machen, Breischale inklusive.

Ein weiteres Highlight sind die NUK Eisförmchen, denn Kinder lieben Eis! Und Mütter lieben es, wenn es gesund ist. So lässt sich aus frisch püriertem Obst oder reinem Fruchtsaft ein gesunder Snack machen, der Kinderaugen zum Leuchten bringt.



Pürierset



Gefrierform



Eisförmchen

...„Du lernst  
Löffel für Löffel  
dazu.“...

### **Einfach essen lernen wie die Großen: mit dem NUK Easy Learning Esslernsystem.**

Wenn große Kinderaugen einem jeden Bissen in den Mund zählen, ist es meist Zeit für den ersten Brei. Der NUK Fütterlöffel Soft erleichtert den Übergang von der Mutterbrust oder der Flasche – er ist aus weichem Silikon und speziell für kleine Kindermünder geformt. Hat sich Ihr Kind an das Füttern mit dem Löffel gewöhnt, können Sie zum NUK Fütterlöffel übergehen.

Die Esslernschale mit extra hohem Rand wird dank Saugnapf an der Unterseite nicht gleich begeistert vom Tisch geworfen und erleichtert die ersten eigenen Löffelversuche. Der NUK Esslersteller und das NUK Mini-Besteck ergänzen das praktische System. Der Teller ist von unten beschichtet und steht sicher auf dem Tisch. Das Mini-Besteck mit abgerundeten Rändern und Zinken hat die perfekte Größe für Kinderhände und -münder. Sind die ersten selbstständigen Essversuche erfolgreich, kann mit etwa 18 Monaten zum „richtigen“ Besteck gegriffen werden: Das Maxi-Besteck mit hochwertigem Edelstahl besteht aus Löffel, Gabel und Messer, liegt perfekt in der Kinderhand – und sieht in stolzen Kinderaugen schon fast so aus wie ein Erwachsenenbesteck.

Ein toller Begleiter für unterwegs ist die neue NUK Snack Box: Gefüllt mit Obststückchen stillt sie den kleinen Hunger zwischendurch, ohne auszukippen. Ein weicher Kreuzeingriff lässt den Inhalt nur zusammen mit Kinderhand heraus. Auch für Autositze und Omas neues Sofa geeignet.



Esslernschale  
und Esslersteller



Lernbesteck und  
Fütterlöffel



Snack Box

..., „Wenn nur alles so  
einfach wäre wie  
Trinken lernen.“...

### Von der Brust bis zum Becher in drei Schritten: das NUK Easy Learning Trinklernsystem.

Platsch! Die ersten Trinklernversuche sind häufig eine nasse Angelegenheit. Denn Trinken lernen ist eine große Herausforderung für Kinder: Um vom Saugen zum Trinken vom Becherrand zu gelangen, müssen sie den Mund vom O zum U formen. Dafür gibt es von NUK Trinklernflaschen und -becher, die Kinder Schritt für Schritt dabei unterstützen und dank auslaufsicherer Ventilen die ein oder andere Überschwemmung verhindern.

Das Easy Learning Trinklernsystem bietet drei Cups mit verschiedenen Aufsätzen und einem Ziel: selbstständiges Trinken! Cup 1 für Kinder ab 6 Monaten hat eine weiche Trinktülle, die einen sanften Übergang von Brust oder Fläschchen bietet, und zwei rutschfeste Griffe, die leicht zu halten sind. Cup 2 kombiniert Saugen und Trinken vom Becherrand mit einem festen Aufsatz und wird ab dem 10. Lebensmonat empfohlen. Cup 3 hat keine Griffe mehr und einen festen, breiten Rand, er lässt sich einfach zum richtigen Becher umbauen und eignet sich ab dem 14. Lebensmonat. Alle Easy Learning Cups sind genau wie die First Choice Baby- und Trinklernflaschen untereinander kombinierbar.



Easy Learning  
Cup 1



Easy Learning  
Cup 2



Easy Learning  
Cup 3