



NUK[®]

**Kleiner Schnuller-
Ratgeber**

Braucht mein Baby einen Schnuller?

Alle Babys kommen mit einem angeborenem Saugbedürfnis auf die Welt. Saugen dient nicht nur der Nahrungsaufnahme, es beruhigt Babys auch. Aber deshalb braucht natürlich nicht jedes Kind einen Schnuller. Manche haben einfach ein großes Saugbedürfnis und das Saugen kann helfen zu entspannen. Bevor dein Baby den Daumen nimmt, biete ihm lieber einen Schnuller an, denn der ist viel dünner und flexibler. Außerdem lässt er sich später leichter abgewöhnen. Der Schnuller sollte kein „Allheilmittel“ sein. Experten empfehlen, ihn so einzusetzen, als wäre er Medizin. Dazu kannst du dir folgende Fragen stellen:

Muss der Schnuller jetzt sein oder kann ich mein Baby auch anders beruhigen?

Wie häufig braucht mein Baby den Schnuller wirklich?

Wie lange braucht mein Baby den Schnuller?

Was macht der Schnuller gerade, außer zu beruhigen?



Was macht die NUK Form besonders schonend für Zähne, Kiefer und Gaumen?

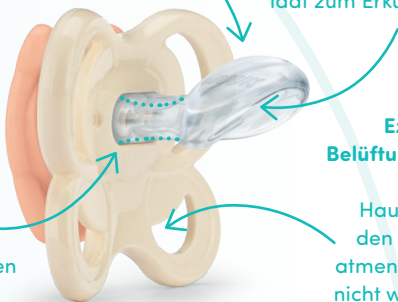
1. Minimale Zahnverschiebung*
2. Weniger Druck auf den Gaumen*
3. Von 95% der Babys akzeptiert**
4. Von medizinischen Experten empfohlen**

Extraweich an der Oberseite

Passt sich sanft dem Gaumen an.

Extra-dünn & schmaler Sauerhals

Entlastet Kiefer und erste Zähnen und schont den empfindlichen Mundraum.



Extraflaches Lutschteil

Schenkt der kleinen Zunge Freiheit und lädt zum Erkunden ein.

Extragroße Belüftungslöcher

Damit die Haut rund um den Mund gut atmen kann und nicht wund wird.



* Pereira et al. "Clinical Oral Investigations" 2025, 29:356, www.nuk.com/en_us/the-brand/studies

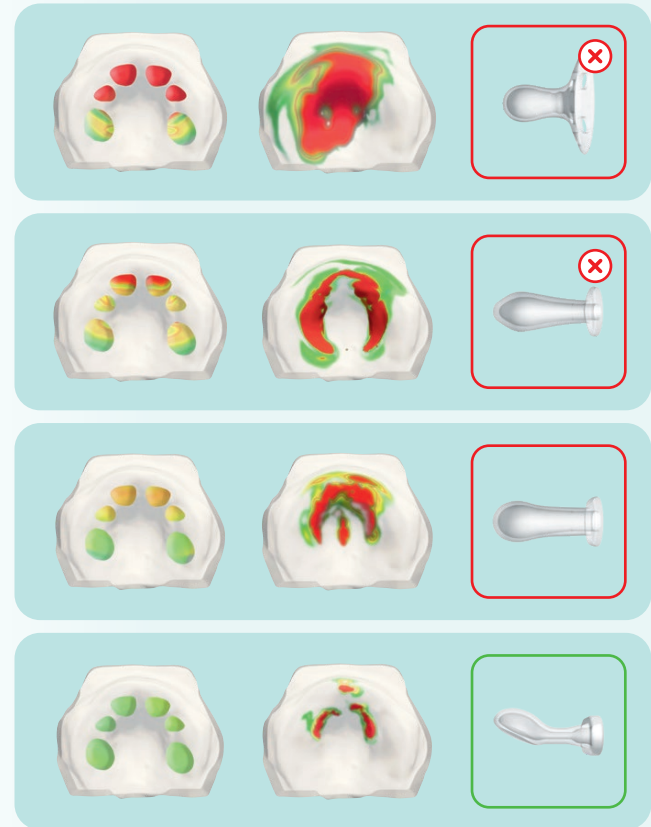
** Unabhängige Marktforschung, Deutschland, 2017 und 2020



Hergestellt in
Deutschland

Was macht die NUK Form besonders schonend für Zähne, Kiefer und Gaumen?

In einer Studie der Universität Minho, Portugal, haben Wissenschaftler die Auswirkungen **verschiedener Saugerformen** auf die Entwicklung der Zähne, des Kiefers und des Gaumens untersucht. Dabei ist herausgekommen, dass die NUK Form im Vergleich besonders schonend für Kiefer, Zähne und Gaumen ist.



- Erhebliche Zahnverschiebung / Hoher Druck auf den Gaumen*
- Leichte Zahnverschiebung / Mittlerer Druck auf den Gaumen*
- Minimale Zahnverschiebung / Geringer Druck auf den Gaumen*

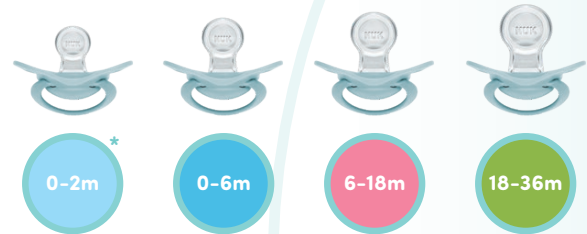


Wie lange halten Schnuller?

Bei häufigem Einsatz sollte ein Schnuller aus Sicherheits- und Hygienegründen alle 1–2 Monate ausgetauscht werden. Ist das Lutschteil kaputt, tausche ihn bitte sofort aus! Bei Schnullern aus Latex/Naturkautschuk erkennst du eine Alterung leicht an Veränderungen des Materials (z.B. Verfärbungen oder Brüchigkeit). Silikon Schnuller sollten bei kleinsten Gebrauchsspuren (z.B. Rissen oder Löchern) entsorgt werden.

Wozu gibt es unterschiedliche Größen?

Wenn Babys wachsen, wachsen auch Kiefer und Gaumen. Damit sich der Schnuller deinem Kind gut anpasst, gibt es verschiedene Größen. Das ist nur eine Empfehlung. Wenn dein Kind die nächste Größe nicht mag, ist das kein Problem.



Unverbindliche Empfehlung. Die individuelle Entwicklung des Kindes ist entscheidend.

* Spezialgröße für zarte Neugeborene von 0–2 Monaten (nur NUK Perfect Match Air).

Wie reinige ich einen Schnuller?

Das Immunsystem von Babys ist noch nicht fertig ausgebildet. In den ersten Lebensmonaten sollte deshalb ganz genau auf die Sauberkeit von Schnullern geachtet werden. Schnuller sollten auf jeden Fall vor dem ersten Einsatz und danach regelmäßig gereinigt werden. Das bedeutet, am Ende eines einsatzreichen Tages oder je nach Verunreinigung. Dafür gibt es folgende Möglichkeiten:



Im Topf: Lege die Schnuller in einen Topf mit ausreichend Wasser. Lasse sie mindestens 5 Minuten im kochenden Wasser. (Tipp: Damit die Schnuller unter Wasser bleiben, drücke die Luft aus dem Lutschteil heraus.) Anschließend nimm die

Schnuller z.B. mit einer Grillzange aus dem Wasser und lasse sie auf einem sauberen Handtuch trocknen. Hinweis: Es kann sein, dass noch etwas Wasser im Lutschteil ist. Das ist kein Problem, weil es steril ist. Wenn es dich stört, kannst du es vor dem Trocknen herausdrücken.



Im Vaporisator: Ein Vaporisator desinfiziert Schnuller mit Wasserdampf bei einer Hitze von über 90 °C. So werden Keime abgetötet und die Schnuller zuverlässig desinfiziert.



Mit NUK Schnullerbox in der Mikrowelle: Fülle die Schnullerbox bis zur Unterseite der Markierung mit Wasser, lege die Schnuller mit dem Sauger nach unten ein und platziere die geschlossene Box am Rand des Drehtellers. Die richtige Dauer und Wattangabe findest du direkt auf der Schnullerbox. Lasse die Box danach noch 5 Minuten in der geschlossenen Mikrowelle und achte darauf, dass du dich beim Rausnehmen nicht verbrühst! Schütte das restliche Wasser aus der Box und lasse die Schnuller in der offenen Box trocknen.

Bitte lege Schnuller nie in den Geschirrspüler. Das Material kann bei den Spülgängen schnell beschädigt werden. Ist ein Schnuller zwischendurch mal zu Hause auf den Boden gefallen? Dann kann er auch einfach unter fließendem Wasser, ggf. mit einem dünnflüssigen Spülmittel, abgespült werden.



Mach's gut, kleiner Schnuller.

Unsere Schnuller begleiten Millionen von Kindern auf der ganzen Welt in ihren ersten drei Lebensjahren. Spätestens bis zum dritten Geburtstag sollte der Schnuller aber wieder abgewöhnt werden. Das ist nicht immer einfach, aber mit den folgenden Tipps fällt der Abschied vielleicht leichter:

1. Sprich mit deinem Kind

Häufig hilft es, einfach mit dem Kind zu sprechen. Wenn man erklärt, warum die Zeit gekommen ist, den Schnuller abzugeben, z.B. weil es für einen Schnuller schon viel zu groß ist, fällt das Abgeben plötzlich doch leichter als gedacht.

2. Den Schnuller verschenken

Gibt es im Freundeskreis gerade Nachwuchs? Vielleicht schenkt das Kind seinen Schnuller dem neugeborenen Baby, das doch so dringend einen Schnuller braucht.

3. Schnullerfee & Co.

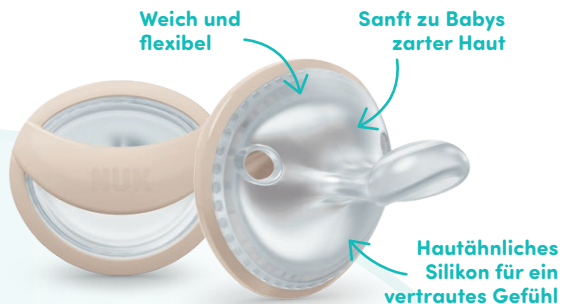
Ein Besuch der Schnullerfee kann helfen, den Abschied zu erleichtern. Kinder geben ihren Schnuller ab und bekommen dafür ein kleines Geschenk. Wenn es gerade passt, funktioniert das natürlich auch mit dem Osterhasen oder dem Weihnachtsmann.



NUK Perfect Match

Sanft zu Zähnen, Kiefer und Gaumen*

Die Stillbeziehung zwischen Baby und Mama ist wertvoll und sensibel. Darum wurde der neue NUK Perfect Match Schnuller ganz speziell gestaltet. Damit er beruhigt, ohne die Stillbeziehung zu beeinflussen. Der Sauger ist geformt wie die weibliche Brust. Und das Silikon, aus dem er besteht, ist so weich wie Haut.



Von Hebammen, Stillberaterinnen und Mediziner*innen empfohlen

Weil Babys Lippen weich aufliegen – wie beim Stillen an der Brust.**

* Pereira et al. "Clinical Oral Investigations" 2025, 29:356, www.nuk.com/en_us/the-brand/studies

** Deutschland, 2022: Unabhängige Marktforschung.



Hergestellt in
Deutschland

Einzigartig stillfreundlich

98% der Mütter bestätigen:
beruhigt, ohne die Stillbeziehung
zu beeinflussen.**

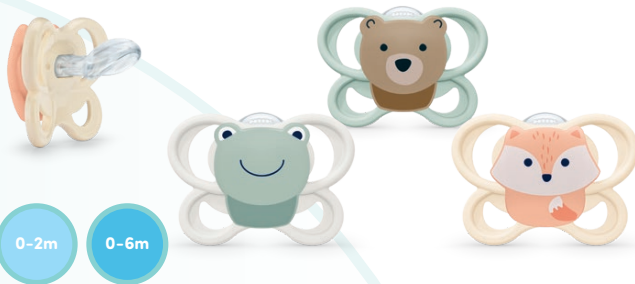


NUK Perfect Match Schnuller



0-6m

NUK Perfect Match – Passt sich dem Baby an – wie Mama



0-2m

0-6m

Perfect Match Air – Speziell für empfindliche Neugeborene entwickelt

NUK[®]

PERFECT MATCH



6-18m

18-36m



Leuchtet
im Dunkeln

Perfect Match Air – Verbesserte Luftzirkulation
Schützt vor Hautreizungen durch Speichel

NUK First Choice

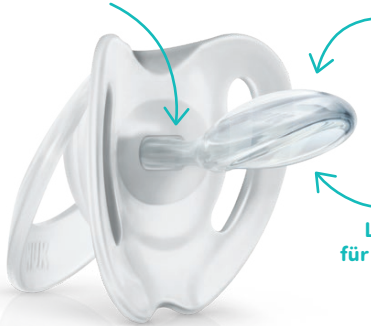
Sanft zu Zähnen, Kiefer und Gaumen*

NUK First Choice Schnuller geben Eltern ein gutes Gefühl – von Anfang an. Sie unterstützen das Wohlbefinden und die gesunde Entwicklung ihres Babys. Hergestellt in Deutschland aus hochwertigen Materialien und mit viel Liebe zum Detail, beruhigen die kiefergerechten Schnuller und unterstützen die natürliche Entwicklung von Zähnen und Kiefer.

Lippen können sich nahezu vollständig schließen

Passt sich sanft dem Gaumen an

Lässt Platz für die Zunge



* Pereira et al. "Clinical Oral Investigations" 2025, 29:356, www.nuk.com/en_us/the-brand/studies

** Deutschland, 2022: Unabhängige Marktforschung.



Hergestellt in
Deutschland



NUK First Choice Schnuller



0-6m

First Choice Schnuller

NUK[®]
FIRST CHOICE



Leuchtet
im Dunkeln

0-6m

6-18m

18-36m

First Choice Classic Day & Night Schnuller



6-18m

18-36m

First Choice Schnuller



0-6m

First Choice Soft Schnuller

NUK[®]

Entwickelt, um das natürliche
Wachstum deines Babys zu
unterstützen – bei jedem Schritt.*



* Es ist die Markenphilosophie von NUK, altersgerechte Produkte zu entwickeln, die Babys beim Aufwachen begleiten – mit dem Ziel, die natürliche Entwicklung nicht zu beeinflussen.

Mehr entdecken auf [NUK.com](https://www.nuk.com)

NUK[®]

GLÜCKLICH UND
NATÜRLICH AUFWACHSEN



Newell Brands Germany GmbH
Industriestr. 21-25 · 27404 Zeven, Germany